



2024(令和6)年2月1日発行

第118号

伊深まちづくり協議会
ホームページ

<https://ibuka-machizukuri.com/>

【公式】Instagram
ibuka_machizukuri

ギャラリー伊深【公式】Instagram
gallery_ibuka



IBUKA_MACHIZUKURI

報告

年越しそば講習会を開催しました！

12月30日に年越しそば講習会を開催し、22名が参加しました。参加者は、あらかじめ2対8に計量してある小麦粉とそば粉の入った袋を受け取り、ボールに入れ計量済みの水を加えて混ぜていきます。その後は、「水回し」→「練り」→「丸出し」→「角出し(四つ出し)」→「のし」→「切る」という工程でそばを打っていきました。



伊深のそば打ち名人 井上美恵子さんから、各工程でのタイミングや、麺棒の使い方、打ち粉の振り方などを丁寧に教えていただきました。

初めての方は約1時間、慣れている人は30分程で打つことができました。

親子や、三世代での参加者もあり、ほのぼのとした、豊かな時間を過ごされていました。また、小学生が小さな手で、麺棒を転がし、大きなそば切り包丁を巧みに使い、そばを上手に切っている姿も印象的でした。



完成したそばは、各自持ち帰って賞味されました。



報告

せんだんの木がお盆に生まれかわりました！

里山資源を活かす取り組みとして、2022(令和4)年12月に伐倒した、旧ゲートボール場横にあった大木(せんだん)で、旧櫻井邸の管理運営者である合同会社ツバキラボにお盆を作成いただきました。

とても軽く、木目が美しく、裏面には Sendan と刻印がしてあります。さっそく、調理室でお披露目されました。是非ご活用ください。



↑ 伐倒前のせんだん

↓ 裏面の刻印





4回目となる里山レーベン。講師の先生と受講生の皆さんの昼食を伊深ごはん研究会のメンバーが調理し提供しました。

献立は、冬至にちなみ、「にんじんごはん」、「かぼちゃ煮」、「こんにゃくの柚子味噌かけ」、「しいたけのステーキ」、「けんちん汁」、「ほうれん草の白あえ」、「漬物」です。



伊深で採れた食材を、伊深に伝わる調理方法で、味付けも素朴なものですが、今回は手づくりのこんにゃくや、朝採れ原木しいたけなど、贅沢な食材を入手、提供できました。

「いつもおだしの香りがただよってきて、お昼を楽しみにしています」、「味が優しくやわらかく、とても大好きな味でした。毎回昼食が楽しみです」との感想がありました。

参加者募集!! ツバキラボってどんな会社？ 視察研修のご案内

当協議会では、今後のまちづくりに活かすために、視察研修を実施します。

今回、視察研修のメインは、旧櫻井邸の管理運営者である合同会社ツバキラボの施設見学です。現在、旧櫻井邸では、耐震工事が進められています。完了後は、「IBUCAL(イブカル)」として工房兼ショップがオープンされる予定です。そこで、住みよい伊深を共に作っていくために、ツバキラボの施設見学を実施し、会社についての理解を深め、今後どのような展開ができるのかを考えるきっかけにしたいと思います。また、長良川沿いの古い町並みの散策も行います。

【実施日】2月17日(土) 【参加費】無料(※昼食代は各自負担となります) 【定員】20人

【行程】伊深交流センター発 9:00 — 9:35 合同会社ツバキラボ(施設見学) 11:10 — 11:25 昼食&ショッピング(山県ばすけっと) 13:30 — 14:05 岐阜 川原町の古い町並み(散策&ショッピング) 15:00 — 16:05 伊深交流センター着(予定)

【申込】2月9日までに伊深連絡所 ☎29-1395へ(先着順)

今後の予定

- 2月・3月に以下の事業を実施する予定で進める(一部協力する)ことにしました。
 - ・2月4日 凧あげ大会
 - ・2月28日 ちょっとたのむ輪 第3回連絡会議
 - ・3月2日 行方不明高齢者声掛け対応訓練(中部長寿支援センター:主催)
 - ・3月3日 伊深ウォーク(市スポーツ振興課:主催)
 - ・3月10日 しいたけ菌打ち体験&きのこ原木材料市

生活の中で、何かお困りごとはありませんか？

ごみだしなど、ちょっとしたことならお手伝いさせていただきます。遠慮なく、各地区の「(ちょっとたのむ輪)連絡員」または下記にご相談ください。
080-1561-4013



伊深まちづくり協議会だより 第118号

2024. 2. 1発行 (毎月1回1日発行)
発行責任者 伊深まちづくり協議会 会長 小林 喜典
事務局 美濃加茂市伊深町927-1
伊深交流センター内
電話 0574-29-1395 FAX 0574-29-0001
※ ご意見・お問い合わせもこちらまで

